

ОПИСАНИЕ
программы повышения квалификации
«Методика и технологии осуществления тренировочного процесса и формирова-
ния навыков соревновательной деятельности»

Программа предназначена для специалистов в сфере физической культуры и спорта, соответствует должности тренер согласно профессиональному стандарту и направлена на совершенствование и получение новых компетенций, необходимых им для профессиональной деятельности в рамках предусмотренных профессиональным стандартом видом трудовой деятельности и трудовых функций:

- осуществление тренировочного процесса на этапе начальной подготовки;
- осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Требования к слушателям (категории слушателей)

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее специальное или высшее образование, направленность (профиль) которого соответствует программе (специалист в области физической культуры и спорта, педагог физической культуры, педагог дополнительного образования, тренер).

Программа ориентирована на следующий широкий круг специалистов физической культуры:

- преподавателей высших и средних специальных учебных заведений;
- тренеров;
- педагогов дополнительного образования;
- учителей физической культуры общеобразовательных школ (1 -11 кл.).

Цель, планируемые результаты обучения

В процессе обучения осуществляется качественное изменение в рамках имеющейся квалификации профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках предусмотренных профессиональным стандартом видом трудовой деятельности и трудовых функций: осуществление тренировочного процесса на этапе начальной подготовки; осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Цель обучения: совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с осуществлением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Программа направлена на совершенствование и(или) получение следующих профессиональных компетенций:

ПК 1 - Способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию.

Слушатель в результате освоения программы должен:

иметь практический опыт:

- нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта с учетом особенностей технологии и методики тренировки;
- организации и проведения занятий с учетом особенностей технологии и методики тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов в избранном виде спорта;

уметь:

- использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы, методики и технологии обучения и развития с учетом возрастных, морфофункциональных и

психологических особенностей, занимающихся с целью повышения уровня физической и спортивной подготовленности;

- организовывать учебную и учебно-тренировочную деятельность занимающихся в соответствии с методикой тренировки в детско-юношеском спорте;

знать:

- истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов в избранном виде спорта;

- формы, методы и методику организации тренировочного процесса в детско-юношеском спорте;

- организационно-методические основы юношеского спорта и систему подготовки резерва в избранном виде спорта.

Режим занятий: 10-12 часов в неделю

Документ, выдаваемый по результатам освоения программы – документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 профессиональных модулей.

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Психофизиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности».

Модуль 3 «Теория, методика и технологии спортивной тренировки».

Трудоемкость программы: 72 часа.

Режим занятий: 10-12 часов в неделю.

Форма итоговой аттестации: экзамен.

Документ, выдаваемый по результатам освоения программы – документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.